2026年10月　基本番組表

時	分	月	火	水	木	金	金	土	分	日	分	時
4	15	オープニング （その他）						オープニング （その他）	15			4
	20	テレショップ （通販）						テレショップ （通販）	20			
	50								50			
5	20	テレショップ （通販）						テレショップ （通販）		オープニング （その他）	10	5
	25	ウェザーブレイク （報道）						テレメンタリー （報道）（教養）	20	ウェザー（報道）	20	
									50	テレショップ （通販）	50	
6		グッド！モーニング （報道）（教養）（教養）						ANNニュース （報道）				6
7								グッド！モーニング （報道）（教養）（教養）		グッド！モーニング （報道）（教養）（教養）		7
8		羽鳥慎一モーニングショー （報道）（教養）（教養）						朝だ！生です旅サラダ （教養）（教養）（娯楽）		よ～い！スタ～と！トビダスクール （娯楽）	30	8
										名探偵プリキュア！ （娯楽）		
9									30	仮面ライダーマイス （娯楽）	30	9
	55									角醒ハンターオメガホーン （娯楽）		
10	10	有働由美子の健康案内人！ （教養）										10
		ノンセクションアワー （通販）						まるどりっ！UP （報道）（教養）（娯楽）		Travis Japan／ JUST！ シン日本遺産 （娯楽）		
	40										40	
11		大下容子ワイド！スクランブル 第1部 （報道）（教養）（教養）								全力！アオハル応援団 （教育）（教養）（娯楽）	10	11
										ランランUX （その他）	15	
								題名のない音楽会 （教育）	15	渡辺篤史の建もの探訪 （教養）		
								ANNニュース＆知っトク！ 新潟 （報道）（教養）	45	建もの探訪新潟版 （教養）	44	
										ANNニュース （報道）	50	
12		大下容子ワイド！スクランブル 第2部 （報道）（教養）（教養）						ワイド！スクランブルサタデー （報道）（教養）（教養）		ビートたけしのTVタックル （教養）		12
										新婚さんいらっしゃい！ （娯楽）	55	
13		徹子の部屋 （教育）（教養）								華丸丼と大吉麺 （教養）（娯楽）		13
	30	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～ （教育）									25	
	45	ショップジャパン （通販）										
	50										55	
14		おぎやはぎのハピキャン （教養）（娯楽）	錦鯉が行く！　のりのり散歩 （教養）（娯楽）	ランランUX （その他）				ポツンと一軒家　傑作選 （教養）（娯楽）		サンデースペシャル （教育）（教養）（娯楽）		14
	20	ノンセクションアワー （通販）	ノンセクションアワー （通販）	傑作ワイド （娯楽）					33			
	50											
15		ゴゴドラマ （娯楽）	ゴゴドラマ （娯楽）					ウィークエンドスペシャル （教育）（教養）（娯楽）				15
	45			45								
16		ドラマ 傑作選 （娯楽）								にいがたガタ部 （教養） 毎月2回		16
	48							ランランUX （その他）	25		30	
								クレヨンしんちゃん （娯楽）	30	相席食堂 （教養）（娯楽）		
17		スーパーJにいがた （報道）（教育）（教養）						ドラえもん （教育）（娯楽）				17
								ANNスーパーJチャンネル （報道）	55	ANNスーパーJチャンネル （報道）（教養）	30	
								ほっとホット新潟 （教育）				
18								人生の楽園 （教育）	30	相葉マナブ （教育）（教養）		18
	52					50		土曜 くりぃむ雑学 （教養）（娯楽）	56		56	
		スーパーJにいがた プラス i （教養）（その他）										
19		帰れマンデー　見っけ隊 （娯楽）	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見 （娯楽）	朝メシまで。 （教養）（娯楽）	相葉ヒロミのお困りですカー？ （教養）（娯楽）	ザワつく！金曜日 （教養）（娯楽）		サンドウィッチマン＆芦田愛菜の 博士ちゃん （教育）（教養）		ナニコレ珍百景 （教養）（娯楽）		19
	54					54					50	
		UXニュース＆ウェザー （報道）	テレびより （その他）			ニイガタ・メモリーズ （教養）				月曜のUX＆ウェザー（報道）（その他）	54	
20		サンド＆キスマイの気になるマン （娯楽）	絶景＆世界遺産 火曜の長純奏大郎 （教育）（教養）（娯楽）	くりぃむクイズ　ミラクル9 （教育）（教養）（娯楽）	林修の今、知りたいでしょ！ （教育）（教養）	マツコ＆有吉　かりそめ （娯楽）		池上彰のニュース そうだったのか！！ （報道）（教養）		ボツンと一軒家 （教養）（娯楽）		20
				54					54		56	
				UXニュース＆ウェザー （報道）		家電で生活向上委員会 （その他）						
21		クイズプレゼンバラエティ Qさま！！ （教育）（教養）		相棒season25 （娯楽）	木曜ドラマ アナログナース ～デジタルってなんなんだよ!?～ （娯楽）	ミュージックステーション （娯楽）		サタデーステーション （報道）		有働Times （報道）（教育）（教養）（娯楽）		21
	48								57			
	54		UXニュース＆ウェザー （報道）					○○アナのコレみ～て （その他）				
22		報道ステーション （報道）						サタデードラマ10 あにいもうと （娯楽）		もうパパ！ （娯楽）	15	22
									54			
								ECO＆ウェザー（教育）（報道）				
23	10	○○アナのコレみ～て （その他）	夢のスタート （教育）	○○アナのコレみ～て （その他）		UXニュース＆ウェザー （報道）		オシドラサタデー はだかんぼうたち （娯楽）		テレびより （その他）	09	23
	15	光一＆シゲのSHOWマン （教養）（娯楽）	ロンドンハーツ （娯楽）	かまいガチ （娯楽）	アメトーーク！ （娯楽）	金曜ナイトドラマ プレミアム真田十勇士 SHADOWS OF THE TENNINJA （娯楽）		IMAnimation #ゾンビさがしてます I' M LOOKING FOR ZOMBIE （娯楽）	30	EIGHT-JAM （教養）（娯楽）	15	
	45	くりぃむナンタラ （娯楽）	テレビ千鳥 （娯楽）	IMAnimationW 魔法騎士レイアース （娯楽）		15						
24	15	月曜アラカルト （娯楽）	夫が寝たあとに （教養）（娯楽）	FRUITS ZIPPERの NEW KAWAIIってしてよ？ （娯楽）	出川一茂ホラン　大逆転の会 （娯楽）	テレびより （その他）		有吉クイズ （娯楽）		ニカゲーム （娯楽）	40	24
			45			20						
			永井＆くるまのひっかかりニーチェ （娯楽）			ミッドナイトバラエティ （娯楽）				冠モナキ （娯楽）		
	65					50		探偵！ナイトスクープ （教育）（娯楽）				
25	10	ウェザーブレイク （報道）	テレびより （その他）	深夜のダイアン （娯楽）	見取り図じゃん （娯楽）					musicる TV （教養）（娯楽）	10	25
	15	虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会 （第2期） （娯楽）	バスケ☆FIVE （報道）（教養）（娯楽）	15		まるどりっ！UP （再） （報道）（教養） （娯楽）	20					
	25			テレびより （その他）	テレびより （その他）							
	40		ラブ乳リーグ （報道）（教養）（娯楽）	なにわ男子の逆転男子 （娯楽）	ワールドプロレスリング （娯楽）			NUMAnimation 貸した魔力はリボ払いで強制徴収 （娯楽）		ミッドナイトテレショップ （通販）	40	
	45	ふわり愛 （教養）（娯楽）	Break Out （娯楽）	50	55	50						
			10			クロージング （その他）						
26		ミッドナイトテレショップ（通販）	ミッドナイトテレショップ（通販）	ミッドナイトテレショップ（通販）	転生した大聖女は、 聖女であることをひた隠す （娯楽）		UXの レイトショー （娯楽）	ANiMAZiNG!!! dreamland （娯楽）		クロージング （その他）		26
	15			20		55			30		10	
			40	25 クロージング （その他）	30 クロージング （その他）		（毎月1回第3週）	ミッドナイトテレショップ （通販）			15	
	45		45 クロージング （その他）									
	50	クロージング （その他）										
27							クロージング （その他）	クロージング （その他）	05			27

時	分	月	火	水	木	金	金	土	分	日	分	時