番組種別　UX　2026年5月18日～24日番組表

開始時間	終了時間	番組名	番組種別
5月18日（月曜）			
3:45	3:50	オープニング	その他（その他）
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	10:10	有働由美子の健康案内人！	教養
10:10	10:40	テレショップ	その他（通販）
10:40	13:00	ワイドスクランブル	報道/教育/教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立　何にする？～	教育
13:45	13:50	ショップジャパン	その他（通販）
13:50	14:20	おぎやはぎのハピキャン	教養/娯楽
14:20	14:50	テレショップ	その他（通販）
14:50	15:45	コーチ	娯楽
15:45	16:48	科捜研の女	娯楽
16:48	18:52	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:52	19:00	スーパーJにいがた　プラスｉ	教養/その他（その他）
19:00	21:50	Qさま！！　3時間SP	教育/教養
21:50	21:54	UXニュース＆ウェザー	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	さらば特別編みどころ	その他（その他）
23:15	23:45	光一＆シゲのSHOWマン！！	教養/娯楽
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
0:15	1:15	START　UP！ドリームエンタ	娯楽/その他（その他）
1:15	1:20	ウェザーブレイク	報道
1:20	1:50	機動戦士ガンダム第08MS小隊	娯楽
1:50	2:20	ふわり愛	教養/娯楽
2:20	2:50	テレショップ	その他（通販）
2:50	3:20	テレショップ	その他（通販）
3:20	3:25	クロージング	その他（その他）
5月19日（火曜）			
3:45	3:50	オープニング	その他（その他）
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	10:10	有働由美子の健康案内人！	教養
10:10	10:40	テレショップ	その他（通販）
10:40	13:00	ワイドスクランブル	報道/教育/教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立　何にする？～	教育
13:45	13:50	ショップジャパン	その他（通販）
13:50	14:20	錦鯉が行く！のりのり散歩	教養/娯楽
14:20	14:50	テレショップ	その他（通販）
14:50	15:45	特捜9final　season	娯楽
15:45	16:48	科捜研の女	娯楽
16:48	18:52	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:52	19:00	スーパーJにいがた　プラスｉ	教養/その他（その他）
19:00	20:25	プラチナファミリー＆火曜の良純孝太郎　合体SP	教育/教養/娯楽
20:25	20:28	アナのコレみ～て	その他（その他）
20:28	20:54	プラチナファミリー＆火曜の良純孝太郎　合体SP	教育/教養/娯楽
20:54	21:00	UXニュース＆ウェザー	報道
21:00	21:54	リボーン・最後のヒーロー	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	夢のスタート	教育
23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
0:15	0:45	夫が寝たあとに	教養/娯楽

開始時間	終了時間	番組名	番組種別
0:45	1:05	永野＆くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
1:05	1:10	ウェザーブレイク	報道
1:10	1:25	バスケ・FIVE・日本バスケ応援宣言	報道/教養/娯楽
1:25	1:40	ラブ！！Jリーグ	報道/教養/娯楽
1:40	2:10	Break Out	娯楽
2:10	2:40	テレショップ	その他（通販）
2:40	3:10	テレショップ	その他（通販）
3:10	3:15	クロージング	その他（その他）
5月20日（水曜）			
3:45	3:50	オープニング	その他（その他）
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	10:10	有働由美子の健康案内人！	教養
10:10	10:40	テレショップ	その他（通販）
10:40	13:00	ワイドスクランブル	報道/教育/教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～	教育
13:45	13:50	ショップジャパン	その他（通販）
13:50	13:53	ランランUX	その他（その他）
13:53	14:23	テレショップ	その他（通販）
14:23	14:48	食彩の王国	教育
14:48	15:45	日曜マイチョイス	教育/教養
15:45	16:48	科捜研の女	娯楽
16:48	18:52	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:52	19:00	スーパーJにいがた プラス i	教養/その他（その他）
19:00	20:25	サンドの世界笑撃映像社！	教育/教養/娯楽
20:25	20:28	アナのコレみ～て	その他（その他）
20:28	20:54	サンドの世界笑撃映像社！	教育/教養/娯楽
20:54	21:00	UXニュース＆ウェザー	報道
21:00	21:54	ボーダレス・広域移動捜査隊	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	映画きみはなの魅力は	その他（その他）
23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
23:45	0:15	IMAnimation W・オタクに優しいギャルはいない！？	娯楽
0:15	0:45	FRUITS ZIPPERのNEW KAWAIIってしてよ？	娯楽
0:45	1:15	深夜のダイアン	娯楽
1:15	1:20	ウェザーブレイク	報道
1:20	1:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
1:50	2:20	テレショップ	その他（通販）
2:20	2:50	テレショップ	その他（通販）
2:50	2:55	クロージング	その他（その他）
5月21日（木曜）			
3:45	3:50	オープニング	その他（その他）
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	10:10	有働由美子の健康案内人！	教養
10:10	10:40	テレショップ	その他（通販）
10:40	13:00	ワイドスクランブル	報道/教育/教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～	教育
13:45	13:50	ショップジャパン	その他（通販）
13:50	13:53	ランランUX	その他（その他）
13:53	14:23	テレショップ	その他（通販）
14:23	14:48	食彩の王国	教育
14:48	15:45	日曜マイチョイス	教育/教養
15:45	16:48	科捜研の女	娯楽
16:48	18:52	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:52	19:00	スーパーJにいがた プラス i	教養/その他（その他）

開始時間	終了時間	番組名	番組種別
19:00	20:25	相葉ヒロミのお困りですカー？2時間SP	教養/娯楽
20:25	20:28	UXニュース＆ウェザー	報道
20:28	21:00	相葉ヒロミのお困りですカー？2時間SP	教養/娯楽
21:00	21:54	未解決の女警視庁文書捜査官	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	さらば特別編みどころ	その他(その他)
23:15	0:15	アメトーーク	娯楽
0:15	0:45	見取り図じゃん	娯楽
0:45	0:50	THE　LEADERS・未来を創るモノづくり企業	教養
0:50	1:25	あざとくて何が悪いの？	娯楽
1:25	1:55	ワールドプロレスリング	娯楽
1:55	2:25	最強の職業は勇者でも賢者でもなく鑑定士・仮・らしいですよ？	娯楽
2:25	2:55	テレショップ	その他(通販)
2:55	3:25	テレショップ	その他(通販)
3:25	3:30	クロージング	その他(その他)
5月22日(金曜)			
3:45	3:50	オープニング	その他(その他)
3:50	4:20	テレショップ	その他(通販)
4:20	4:50	テレショップ	その他(通販)
4:50	5:20	テレショップ	その他(通販)
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	10:10	有働由美子の健康案内人！	教養
10:10	10:40	テレショップ	その他(通販)
10:40	13:00	ワイドスクランブル	報道/教育/教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立　何にする？～	教育
13:45	13:50	ショップジャパン	その他(通販)
13:50	13:53	ランランUX	その他(その他)
13:53	15:45	傑作ワイド	娯楽
15:45	16:48	科捜研の女	娯楽
16:48	18:50	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:50	19:54	ザワつく！金曜日	教養/娯楽
19:54	20:00	ニイガタ・メモリーズ	教養
20:00	20:54	マツコ＆有吉かりそめ天国	娯楽
20:54	21:00	UXニュース＆ウェザー	報道
21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	さらば特別編みどころ	その他(その他)
23:15	0:15	余命3ヶ月のサレ夫	娯楽
0:15	0:35	ミノルクリスSHOW！＃音楽でいっぱい	教養/娯楽
0:35	0:40	ウェザーブレイク	報道
0:40	1:35	キンパとおにぎり・恋するふたりは似ていてちがう	娯楽
1:35	2:55	UXのレイトショー・四月物語	娯楽
2:55	3:00	クロージング	その他(その他)
5月23日(土曜)			
3:45	3:50	オープニング	その他(その他)
3:50	4:20	テレショップ	その他(通販)
4:20	4:50	テレショップ	その他(通販)
4:50	5:20	テレショップ	その他(通販)
5:20	5:50	テレメンタリー	その他(通販)
5:50	6:00	ANNニュース	報道
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育/教養/娯楽
9:30	10:25	まるどりっ！UP特別編・さらば青春の光のローカル電波に乗れ！	教養/娯楽
10:25	11:15	マツコ＆有吉かりそめ天国傑作選	娯楽
11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
11:45	12:00	ANNニュース＆知ットク！新潟	報道/その他(その他)
12:00	13:30	ワイド！スクランブルサタデー	報道/教育/教養
13:30	14:33	ポツンと一軒家傑作選	教養/娯楽
14:33	16:25	ソレダメ！・あなたの常識は非常識！？SP	教育/教養/娯楽
16:25	16:30	ランランUX	その他(その他)
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
17:00	17:30	ドラえもん	教育/娯楽
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道

開始時間	終了時間	番組名	番組種別
17:55	18:00	ほっとホット新潟	教育
18:00	18:30	人生の楽園	教育
18:30	18:56	1泊家族	娯楽
18:56	20:00	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん	教育/教養
20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道/教養
20:54	22:24	タモリステーション	教養/娯楽
22:24	22:52	サタデーステーション	報道
22:52	22:56	家電で生活向上委員会	その他(その他)
22:56	23:00	ECO＆ウェザー	教育/報道
23:00	23:30	ターミネーターと恋しちゃったら	娯楽
23:30	0:00	IMAnimation・あかね噺	娯楽
0:00	0:30	有吉クイズ	娯楽
0:30	1:30	探偵！ナイトスクープ	教育/娯楽
1:30	2:00	NUMAnimation・神の庭付き楠木邸	娯楽
2:00	2:30	ANiMAZiNG！！！・一畳間まんきつ暮らし！	娯楽
2:30	3:00	テレショップ	その他(通販)
3:00	3:30	テレショップ	その他(通販)
3:30	4:00	テレショップ	その他(通販)
4:00	4:05	クロージング	その他(その他)
5月24日(日曜)			
4:10	4:15	オープニング	その他(その他)
4:15	4:20	ウェザーブレイク	報道
4:20	4:50	テレショップ	その他(通販)
4:50	5:20	テレショップ	その他(通販)
5:20	5:50	テレショップ	その他(通販)
5:50	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	8:30	よ～い！スターと！トビダスクール	娯楽
8:30	9:00	名探偵プリキュア！	娯楽
9:00	9:30	仮面ライダーゼッツ	娯楽
9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン　インフィニティ	娯楽
10:00	10:40	Travis　JapanノJUST！シン日本遺産	娯楽
10:40	11:10	全力！アオハル応援団	教育/教養/娯楽
10:35	10:40	ランランUX	その他(その他)
10:00	10:29	渡辺篤史の建もの探訪	教養
10:29	10:35	建もの探訪　新潟版	教養
11:10	12:00	ANNニュース	報道
12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
12:55	13:55	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
13:55	15:20	気になるアレの縁ドロール	教養/娯楽
15:20	16:30	路線バスで寄り道の旅	教養
16:30	17:30	相席食堂	教養/娯楽
17:30	18:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
18:00	18:56	相葉マナブ	教育/教養
18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養/娯楽
19:50	19:54	ウエザー＆月曜のUX	報道/その他(その他)
19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養/娯楽
20:56	22:15	有働Times	報道/教育/教養/娯楽
22:15	23:09	エラー	娯楽
23:09	23:15	ウェザーブレイク	報道
23:15	0:10	EIGHT－JAM	教養/娯楽
0:10	0:46	M！LKじゃん！	娯楽
0:46	1:11	MEGUMIママのいるBar	娯楽
1:11	1:15	テレびより	その他(その他)
1:15	1:45	musicる　TV	教養/娯楽
1:45	2:15	テレショップ	その他(通販)
2:15	2:45	テレショップ	その他(通販)
2:45	3:15	テレショップ	その他(通販)
3:15	3:20	クロージング	その他(その他)