番組種別

UX 2026年7月20日～26日番組表

開始時間	終了時間	番組名	番組種別
7月20日（月曜）			
3:45	3:50	オープニング	その他（その他）
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	10:10	有働由美子の健康案内人！	教養
10:10	10:40	テレショップ	その他（通販）
10:40	13:00	ワイドスクランブル	報道/教育/教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立　何にする？～	教育
13:45	13:50	ショップジャパン	その他（通販）
13:50	14:20	君と花火と約束と・この夏いちばん泣けるきみはな完全ガイド	娯楽
14:20	14:50	テレショップ	その他（通販）
14:50	15:45	刑事ゼロ	娯楽
15:45	16:48	警視庁・捜査一課長2020	娯楽
16:48	18:52	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:52	19:00	スーパーJにいがた　プラスｉ	教養/その他（その他）
19:00	21:50	クイズプレゼンバラエティーQさま！3時間SP	教育/教養
21:50	21:54	UXニュース＆ウェザー	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	大石アナのコレみ～て	その他（その他）
23:15	23:45	光一＆シゲのSHOWマン！！	教養/娯楽
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
0:15	1:15	START　UP！ドリームエンタ	娯楽/その他（その他）
1:15	1:20	ウェザーブレイク	報道
1:20	1:51	機動戦士ガンダム第08MS小隊	娯楽
1:51	2:20	ふわり愛	教養/娯楽
2:20	2:50	テレショップ	その他（通販）
2:50	3:20	テレショップ	その他（通販）
3:20	3:25	クロージング	その他（その他）
7月21日（火曜）			
3:45	3:50	オープニング	その他（その他）
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	10:10	有働由美子の健康案内人！	教養
10:10	10:40	テレショップ	その他（通販）
10:40	13:00	ワイドスクランブル	報道/教育/教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立　何にする？～	教育
13:45	13:50	ショップジャパン	その他（通販）
13:50	14:20	錦鯉が行く！のりのり散歩	教養/娯楽
14:20	14:50	テレショップ	その他（通販）
14:50	15:45	臨場続章	娯楽
15:45	16:48	警視庁・捜査一課長2020	娯楽
16:48	18:52	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:52	19:00	スーパーJにいがた　プラスｉ	教養/その他（その他）
19:00	20:25	プラチナファミリー＆火曜の良純孝太郎　合体SP	教育/教養/娯楽
20:25	20:28	アナのコレみ～て	その他（その他）
20:28	20:54	プラチナファミリー＆火曜の良純孝太郎　合体SP	教育/教養/娯楽
20:54	21:00	UXニュース＆ウェザー	報道
21:00	21:54	クロスロード・救命救急の約束	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	夢のスタート	教育
23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
0:15	0:45	夫が寝たあとに	教養/娯楽

開始時間	終了時間	番組名	番組種別
0:45	1:05	永野＆くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
1:05	1:10	ウェザーブレイク	報道
1:10	1:25	バスケ・FIVE・日本バスケ応援宣言	報道/教養/娯楽
1:25	1:40	ラブ！！Jリーグ	報道/教養/娯楽
1:40	2:10	Break　Out	娯楽
2:10	2:40	テレショップ	その他（通販）
2:40	3:10	テレショップ	その他（通販）
3:10	3:15	クロージング	その他（その他）
7月22日（水曜）			
3:45	3:50	オープニング	その他（その他）
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	15:30	熱闘LIVE2026第108回全国高等学校野球新潟大会準決勝	報道/教育/教養
15:30	16:00	徹子の部屋	教育/教養
16:00	16:15	DAIGOも台所 ～きょうの献立　何にする？～	教育
16:15	16:45	人生の楽園傑作選	教育
16:45	16:48	テレプラス	その他（その他）
16:48	18:52	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:52	19:00	スーパーJにいがた　プラス i	教養/その他（その他）
19:00	20:25	くりぃむクイズミラクル9　2時間SP	教育/教養/娯楽
20:25	20:28	アナのコレみ～て	その他（その他）
20:28	20:54	くりぃむクイズミラクル9　2時間SP	教育/教養/娯楽
20:54	21:00	UXニュース＆ウェザー	報道
21:00	22:00	大追跡・警視庁SSBC強行犯係season2	娯楽
22:00	23:16	報道ステーション	報道
23:16	23:21	地元ではたらく。	教養
23:21	23:51	かまいガチ	娯楽
23:51	0:21	IMAnimation　W・片田舎のおっさん、剣聖になる2	娯楽
0:21	0:41	甲子園への道	報道/教育/教養
0:41	1:11	FRUITS　ZIPPERのNEW　KAWAIIってしてよ？	娯楽
1:11	1:41	深夜のダイアン	娯楽
1:41	1:46	ウェザーブレイク	報道
1:46	2:16	なにわ男子の逆転男子	娯楽
2:16	2:46	テレショップ	その他（通販）
2:46	3:16	テレショップ	その他（通販）
3:16	3:21	クロージング	その他（その他）
7月23日（木曜）			
3:45	3:50	オープニング	その他（その他）
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	10:10	有働由美子の健康案内人！	教養
10:10	10:40	テレショップ	その他（通販）
10:40	13:00	ワイドスクランブル	報道/教育/教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立　何にする？～	教育
13:45	13:50	ショップジャパン	その他（通販）
13:50	14:50	日曜マイチョイス	教育/教養
14:50	15:45	科捜研の女	娯楽
15:45	16:45	科捜研の女	娯楽
16:45	16:48	テレプラス	その他（その他）
16:48	18:52	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:52	19:00	スーパーJにいがた　プラス i	教養/その他（その他）
19:00	20:25	相葉ヒロミのお困りですカー？2時間SP	教養/娯楽
20:25	20:28	UXニュース＆ウェザー	報道
20:28	21:00	相葉ヒロミのお困りですカー？2時間SP	教養/娯楽
21:00	22:00	大空港・GATE24	娯楽
22:00	23:16	報道ステーション	報道
23:16	23:20	山田アナのコレみ～て	その他（その他）

開始時間	終了時間	番組名	番組種別
23:20	0:21	アメトーーク	娯楽
0:21	0:51	見取り図じゃん	娯楽
0:51	1:11	甲子園への道	報道/教育/教養
1:11	1:16	ウェザーブレイク	報道
1:16	1:51	あざとくて何が悪いの？	娯楽
1:51	2:21	ワールドプロレスリング	娯楽
2:21	2:51	最強の職業は勇者でも賢者でもなく鑑定士・仮・らしいですよ？	娯楽
2:51	3:21	テレショップ	その他(通販)
3:21	3:26	クロージング	その他(その他)
7月24日(金曜)			
3:45	3:50	オープニング	その他(その他)
3:50	4:20	テレショップ	その他(通販)
4:20	4:50	テレショップ	その他(通販)
4:50	5:20	テレショップ	その他(通販)
5:20	5:25	ウェザーブレイク	報道
5:25	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
9:55	14:45	熱闘LIVE2026第108回全国高等学校野球新潟大会決勝	報道/教育/教養
14:45	15:15	徹子の部屋	教育/教養
15:15	15:30	DAIGOも台所 ～きょうの献立　何にする？～	教育
15:30	15:45	絶品！満足！グルメじゃぱん	教養
15:45	16:45	科捜研の女	娯楽
16:45	16:48	テレプラス	その他(その他)
16:48	18:50	スーパーJにいがた	報道/教育/教養
18:50	19:54	ザワつく！金曜日	教養/娯楽
19:54	20:00	ニイガタ・メモリーズ	教養
20:00	20:54	マツコ＆有吉かりそめ天国	娯楽
20:54	21:00	UXニュース＆ウェザー	報道
21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	山田アナのコレみ～て	その他(その他)
23:15	0:15	名探偵のままでいて	教養/娯楽
0:15	0:35	甲子園への道	報道/教育/教養
0:35	0:55	ミノルクリスSHOW！＃音楽でいっぱい	教養/娯楽
0:55	1:00	ウェザーブレイク	報道
1:00	1:55	産まない女はダメですか？DINKsのトツキトオカ	娯楽
1:55	3:41	UXのレイトショー・いかレスラー	娯楽
7月25日(土曜)			
3:45	3:50	オープニング	その他(その他)
3:50	4:20	テレショップ	その他(通販)
4:20	4:50	テレショップ	その他(通販)
4:50	5:20	テレショップ	その他(通販)
5:20	5:50	テレメンタリー	その他(通販)
5:50	6:00	ANNニュース	報道
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育/教養/娯楽
9:30	9:45	サマーフェスin万代	娯楽
9:45	10:45	日曜マイチョイス	教育/教養
10:45	11:45	相葉マナブ	教育/教養
11:45	12:00	ANNニュース＆知ットク！新潟	報道/その他(その他)
12:00	13:30	ワイド！スクランブルサタデー	報道/教育/教養
13:30	14:30	ポツンと一軒家傑作選	教養/娯楽
14:30	16:25	世界を救う！ワンにゃフル物語・柴と三毛と亀梨くん	教育/教養/娯楽
16:25	16:30	ランランUX	その他(その他)
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
17:00	17:30	ドラえもん	教育/娯楽
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
17:55	18:00	ほっとホット新潟	教育
18:00	18:30	人生の楽園	教育
18:30	20:54	楽しく学ぶ！世界動画ニュース2．5時間SP	教養/娯楽
20:54	21:54	サタデーステーション	報道
21:54	22:00	家電で生活向上委員会	その他(その他)
22:00	22:54	出川一茂ホラン・フシギの会	娯楽
22:54	23:00	ECO＆ウェザー	教育/報道
23:00	23:30	夏色の雲が恋と嵐をまきおこす	娯楽
23:30	0:00	IMAnimation・天幕のジャードゥーガル	娯楽

開始時間	終了時間	番組名	番組種別
0:00	0:20	甲子園への道	報道/教育/教養
0:20	0:50	有吉クイズ	娯楽
0:50	1:50	探偵！ナイトスクープ	教育/娯楽
1:50	2:20	NUMAnimation・きみを愛する気はない・ と言った次期公爵様がなぜか溺愛	娯楽
2:20	2:50	ANiMAZiNG！！！・花織さんは転生しても喧嘩がしたい	娯楽
2:50	3:20	テレショップ	その他（通販）
3:20	3:50	テレショップ	その他（通販）
7月26日（日曜）			
3:50	4:20	テレショップ	その他（通販）
4:20	4:50	テレショップ	その他（通販）
4:50	5:20	テレショップ	その他（通販）
5:20	5:50	題名のない音楽会	教育
5:50	8:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
8:00	8:30	よ～い！スターと！トビダスクール	娯楽
8:30	9:00	名探偵プリキュア！	娯楽
9:00	9:30	仮面ライダーゼッツ	娯楽
9:30	10:00	角醒ハンターオメガホーン	娯楽
10:00	10:40	Travis　JapanノJUST！シン日本遺産	娯楽
10:40	11:10	君と花火と約束と・この夏いちばん泣けるきみはな完全ガイド	娯楽
11:10	11:15	テレびより	その他（その他）
11:15	11:44	渡辺篤史の建もの探訪	教養
11:44	11:50	建もの探訪　新潟版	教養
11:50	12:00	ANNニュース	報道
12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
13:25	13:55	華丸丼と大吉麺	教養/娯楽
13:55	16:00	マツコ＆有吉かりそめ天国傑作選2H　SP	娯楽
16:00	16:30	にいがたガタ部	教養
16:30	17:30	相席食堂	教養/娯楽
17:30	18:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
18:00	18:52	相葉マナブ	教育/教養
18:52	18:56	ウエザー＆月曜のUX	報道/その他（その他）
18:56	20:56	ポツンと一軒家2時間SP	教養/娯楽
20:56	22:15	有働Times	報道/教育/教養/娯楽
22:15	23:09	マイ・フィクション	娯楽
23:09	23:15	ウェザーブレイク	報道
23:15	0:10	EIGHTーJAM	教養/娯楽
0:10	0:30	甲子園への道	報道/教育/教養
0:30	1:06	M！LKじゃん！	娯楽
1:06	1:31	ニカゲーム	娯楽
1:31	1:35	テレびより	その他（その他）
1:35	2:05	musicる　TV	教養/娯楽
2:05	2:35	テレショップ	その他（通販）
2:35	3:05	テレショップ	その他（通販）
3:05	3:35	テレショップ	その他（通販）
3:35	3:40	クロージング	その他（その他）